

Wie geht's dir?

Bänkli in Pfäffikon

Januar 2026

01.01.-17.01.

Bibliothek Pfäffikon

Das Team der Bibliothek Pfäffikon bietet Begegnungsmöglichkeiten auf dem "Wie geht's Dir?" Bänkli an. Das Bänkli lädt die ganze Woche während der Öffnungszeiten zum Innehalten, Lesen, Plaudern und Kaffee trinken ein.

03.01. 10.00-14.00 Uhr, Neujahrsmorgens auf dem Bänkli - Wir freuen uns auf schöne Gespräche

05.01. 14.00-16.00 Uhr, Lismen und Plaudern mit Silvia Thoma

06.01. 15.00-16.00 Uhr, How are you? - Gespräche auf Englisch mit Caroline Lemmer

07.01. 09.30-10.30 Uhr, Pilates und Achtsamkeit mit Silvia Thoma
"bitte Matte mitbringen"

07.01. 15.30-16.00 Uhr, English Stories mit Caroline Lemmer

09.01. 15.00-16.00 Uhr, Gemeinsam Mandala malen mit Christina Spring

10.01. 10.30-11.30 Uhr, Miteinander spielen - Spiel, Spass und Action mit Christa Keusch

12.01. 10.00-11.00 Uhr, Offenes Ohr zum Thema Gesundheit mit Annette Keller, Fachstelle Alter und Gesundheit

14.01. 09.30-11.00 Uhr, Erzählcafé zum Thema "Wie geht's dir?" - Eva Beurer, Fachstelle Alter und Gesundheit

14.01. 15.30-16.00 Uhr, Geschichtezeit für Kinder, Christina Spring

DAS GELBE BÄNKLI DER KAMPAGNE «WIE GEHT'S DIR?» FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT LÄDT ZU EINEM NETTEN AUSTAUSCH ODER EINER ERHOLSAMEN PAUSE EIN.

Haben Sie Fragen?

Fachstelle Alter und Gesundheit Pfäffikon, Hochstrasse 1, 8330 Pfäffikon

Telefon: 044/952 52 00, E-Mail: gesundheit-alter@pfaeffikon.ch



Gemeinde Pfäffikon ZH