

Wie geht's dir?

Bänkli in Pfäffikon

Januar 2026

01.01.-17.01.

Bibliothek Pfäffikon

Das Team der Bibliothek Pfäffikon bietet Begegnungsmöglichkeiten auf dem "Wie geht's Dir ?" Bänkli an. Das Bänkli lädt die ganze Woche während der Öffnungszeiten zum Innehalten, Lesen, Plaudern und Kaffee trinken ein.

- 03.01. 10.00-14.00 Uhr, Neujahrszmorge auf dem Bänkli - Wir freuen uns auf schöne Gespräche
- 05.01. 14.00-16.00 Uhr, Lismen und Plaudern mit Silvia Thoma
- 06.01. 15.00-16.00 Uhr, How are you? - Gespräche auf Englisch mit Caroline Lemmer
- 07.01. 09.30-10.30 Uhr, Pilates und Achtsamkeit mit Silvia Thoma
"bitte Matte mitbringen"
- 07.01. 15.30-16.00 Uhr, English Stories mit Caroline Lemmer
- 09.01. 15.00-16.00 Uhr, Gemeinsam Mandala malen mit Christina Spring
- 10.01. 10.30-11.30 Uhr, Miteinander spielen - Spiel, Spass und Action mit Christa Keusch
- 12.01. 10.00-11.00 Uhr, Offenes Ohr zum Thema Gesundheit mit Annette Keller, Fachstelle Alter und Gesundheit
- 14.01. 09.30-11.00 Uhr, Erzählcafé zum Thema "Wie geht's dir?" - Eva Beurer, Fachstelle Alter und Gesundheit
- 14.01. 15.30-16.00 Uhr, Gschichtzeit für Kinder, Christina Spring

DAS GELBE BÄNKLI DER KAMPAGNE «WIE GEHT'S DIR?» FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT LÄDT ZU EINEM NETTEN AUSTAUSCH ODER EINER ERHOLSAMEN PAUSE EIN.

Haben Sie Fragen?

Fachstelle Alter und Gesundheit Pfäffikon, Hochstrasse 1, 8330 Pfäffikon
Telefon: 044/952 52 00, E-Mail: gesundheit-alter@pfaeffikon.ch



Gemeinde Pfäffikon ZH