



Begegnungstag für Frauen

Gemeinsam bewegen, kochen, lachen, essen und reden!

Für **alle** Frauen – unabhängig von Herkunft, Nationalität, Alter, Religion oder Lebensgeschichte. Das Angebot ist kostenlos. Bitte bequeme Kleider mitnehmen. Keine Anmeldung nötig.

**Jeden Dienstag von 10.30 bis 14.00 Uhr
(im Haus H7, Hochstrasse 7, 8330 Pfäffikon)**

- **10:30 – 11:30 Uhr: Bewegung**

Tanz, Yoga, Gymnastik, Qi Gong etc. mit Kinderbetreuung.

- **11:30 – 14:00 Uhr: Kochen und Essen**

Gemeinsam ein Mittagessen kochen, gemütlich zusammen essen und reden.

Warum sollten Sie kommen?

-  Gesund bleiben und Freude haben
-  Essen aus verschiedenen Kulturen probieren
-  Kontakte knüpfen
-  Nützliche Infos bekommen und voneinander lernen

Wo:

Haus H7, Hochstrasse 7, 8330 Pfäffikon ZH

Fragen? Melden Sie sich.

Claudia Heger (Sozialarbeiterin) freut sich auf Sie!

Katholische Kirche St. Benignus
Schärackerstrasse 14, 8330 Pfäffikon ZH

 Telefon: 043 288 70 74

 E-Mail: claudia.heger@benignus.ch