

Bild: Designed by Freepik

Begegnungstag für Frauen

Gemeinsam bewegen, kochen, lachen, essen und reden!

Für **alle** Frauen – unabhängig von Herkunft, Nationalität, Alter, Religion oder Lebensgeschichte. Das Angebot ist kostenlos. Bitte bequeme Kleider mitnehmen. Keine Anmeldung nötig.

Jeden Dienstag von 10.30 bis 14.00 Uhr
(im Haus H7, Hochstrasse 7, 8330 Pfäffikon)





- **10:30 – 11:30 Uhr: Bewegung**

Tanz, Yoga, Gymnastik, Qi Gong etc. mit Kinderbetreuung.

- **11:30 – 14:00 Uhr: Kochen und Essen**

Gemeinsam ein Mittagessen kochen, gemütlich zusammen essen und reden.

Warum sollten Sie kommen?

-  Gesund bleiben und Freude haben
-  Essen aus verschiedenen Kulturen probieren
-  Kontakte knüpfen
-  Nützliche Infos bekommen und voneinander lernen

Wo:


Haus H7, Hochstrasse 7, 8330 Pfäffikon ZH


Fragen? Melden Sie sich.

Claudia Heger (Sozialarbeiterin) freut sich auf Sie!

Katholische Kirche St. Benignus

Schärackerstrasse 14, 8330 Pfäffikon ZH

 Telefon: 043 288 70 74

 E-Mail: claudia.heger@benignus.ch