



Kontemplative Meditation

Dienstag, 4./ 11./ 18. und 25. November,
jeweils um 7.30 Uhr im Raum der Stille, St. Benignus

"Die Reise nach innen ist die bedeutendste Reise, die du je machen wirst."
Carl Jung

Kontemplatives Gebet ist eine stille, bewusste Begegnung mit dem Geheimnis Gottes. Wir laden Sie herzlich ein, an unserer Meditation teilzunehmen. Gemeinsam tauchen wir ein in Stille, Dunkelheit und das sanfte Licht der Kerzen – ein besonderer Begleiter in dieser Vorweihnachtszeit. Während etwa 15 Minuten des Schweigens lernen wir, in der Gegenwart Gottes zu verweilen – ganz nach dem Motto von Ram Dass:
„Sei still. Die Stille spricht.“

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Mehr Informationen finden Sie unter:
www.benignus.ch/kontemplative-meditation

Marek Slaby
Seelsorger