



# Meditation

Dienstag, 19. August, 2. September und 9. September,  
jeweils um 9.30 Uhr im Raum der Stille, St. Benignus

## Aus dem Gottes Geist leben

*Die Meditation lehrt uns, wie wir loslassen und inmitten des Wandels in unserer Mitte bleiben können. Wenn wir erst einmal eingesehen haben, dass alles unbeständig ist und wir es nicht festhalten können und dass wir eine gewaltige Menge Leid auf uns ziehen, wenn wir daran haften, dass die Dinge gleichbleiben, dann erkennen wir auch, dass die klügere Art zu leben darin besteht, sich zu entspannen und loszulassen.* Jack Kornfield

Sie sind alle zu der Meditation in der Kirche eingeladen. Mit Musik und Stille erfahren wir die Kraft des Geistes in uns.

Marek Slaby  
Seelsorger