



Vier neue Angebote im Jahr



«Atempause» - Erwachsenenbildung

**Mittwoch, 10.09.25 ab 19.00 Uhr im Pfarreisaal /
gratis und ohne Anmeldung**

Referentin: Daniela Rempfler, dipl. Atemtherapeutin/Wetzikon

Thema 19 - 20 Uhr: «Einblicke in die Atemarbeit» - Kurze Einführung
und Atemübungen sitzend oder stehend

*«Atem ist eine führende Kraft in uns, Atem ist Urgrund und Rhythmus
des Lebens, Atem – ein Weg zum Sein.» Ilse Middendorf*

Anschliessend ab 20 Uhr: Einladung zum Austausch bei Brot, Käse + Wein

Das Atempause-Team: Käthi Wirth, Ulrike Zogg und Michaela Madu