

### Kursleitung:

Dorothee Kleiner, Dozentin für Pflege an der zhaw, Winterthur  
zertifizierte Kursleiterin.

Paul Kleiner, Pfr.,  
zertifizierter Kursleiter.

### Kontakt und Anmeldung:

Johann Kaiser, Sekretariat  
sekretariat@refkirchepfaeffikon.ch  
Tel: 044 950 02 65

### Anmeldeschluss: 8. März 2024

Die Platzzahl ist begrenzt.  
Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen  
berücksichtigt.

Die Kosten werden von der reformierten Kirchgemeinde Pfäffikon und  
der reformierten Kirche des Kanton Zürich getragen.



# Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden  
Menschen am Lebensende

**Reformiertes Kirchgemeindehaus**  
**Seestrasse 45**  
**8330 Pfäffikon**  
**Samstag, 6. April 2024**  
**9.30 – 15.30 Uhr**

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf [www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)



## Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten Basiswissen:

Was passiert beim Sterben?  
Wann beginnt das Sterben?  
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?  
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?  
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

**Dauer** des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** Selbstversorgung (Möglichkeit für mitgebrachtes Picnic vor Ort oder Essen in den umliegenden Restaurants). Wasser und Kaffee sind vorhanden.

