

CHUMM MIT



- gemütliche bis sportliche Wanderungen, 3 Stärkeklassen
- kostenlos und ohne Anmeldung
- nach der Wanderung Kaffee im Sophie Guyer AZ
- Gemeinsame Erlebnisse
- Spannende Gespräche
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer

2024 Start Freitag, 05. Januar, 09.00 Uhr, Sophie Guyer AZ Pfäffikon

	Gemütlich Rollator tauglich 1-2 km, bis 40 Min	Fit 2-5km 40 bis 90 Min	Sportlich 5-8km 90 bis 120 Min	Stammtisch für Alle 9.00 Uhr Sophie Guyer AZ
Januar	5.	12.	19.	26.
Februar	2.	9.	16.	23.
März	1.	8.	15.	22.
April	5.	12.	19.	26.
Mai	3. + 31.	10.	17.	24.
Juni	28.	7.	14.	21.
Juli	26.	5.	12.	19.

Fragen und Informationen:

Eva Kindler, 079 741 89 45, evi.kindler@bluewin.ch

Wir freuen uns auf Sie! Eine gute Zeit, bis Bald!

Unterstützt durch: Spitex Pfäffikon, AZ Sophie Guyer, Fachstelle Alter Gemeinde Pfäffikon