

Jugendliche im Stress

Liebe Eltern
Liebe Interessierte

Die Elternbildungsgruppe Pfäffikon organisiert einen weiteren Vortrag im Singsaal Mettlen F, Hittnauerstrasse 20, 8330 Pfäffikon ZH und lädt alle Pfäffiker Eltern und Interessierte dazu ein.

Dienstag, 14. November 2023, 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden unter Stress. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick, wie sich Stress bei Jugendlichen äussert, welche Faktoren Jugendliche am meisten belasten und welche möglichen Interventionen bei Stress bestehen.

Durch den Abend führt Frau Nuša Sager-Sokolić, Psychotherapeutin und Leiterin des Klaus-Grawe Institut für Psychologische Therapie.

Sie erhalten Unterlagen und Inputs, zudem finden interaktive Tätigkeiten, sowie Diskussionsrunden statt. Je nachdem erhalten Sie bei Bedarf die Möglichkeit auch Ihre individuelle Familiensituation zu betrachten und Ideen für neue Herangehensweisen zu entwickeln.

Weitere Informationen unter <https://www.klaus-grawe-institut.ch>.

Wir freuen uns auf einen informativen Abend.

Herzliche Grüsse

Elternbildungsgruppe Pfäffikon

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 11. November 2023 über folgenden Link oder QR-Code an:

<https://lets-meet.org/events/elternbildung8330pfaeffikon>

Eine Anmeldung über unser bewährtes Anmeldetool gibt uns die Möglichkeit, genügend Sitzplätze bereit zu stellen. Nehmen Sie bitte zur Kenntnis, dass Namen und E-Mail-Adressen zur internen Auswertung verwendet werden. Vielen Dank fürs Verständnis!

Für weitere Fragen melden Sie sich bitte direkt bei:

elternbildung@schule-pfaeffikon.ch

