



INPUT - die Vortragsreihe im GerAtrium

Öffentlicher Vortrag zum Thema Mentaltraining und Selbstfürsorge mit anschliessendem Austausch-Apéro.

Donnerstag, 26. Oktober 2023 um 19 Uhr

Wie funktioniert der menschliche Verstand und welche Rolle spielt das Unterbewusstsein? Was ist Hypnose - was ist Hypnose nicht? Wie kann Selbsthypnose helfen, zur mentalen Gesundheit zurück zu finden und emotional gesund zu bleiben? Diesen Themen gehen wir im nächsten INPUT-Vortrag nach. Es besteht die Möglichkeit zur Selbsterfahrung.

Der Gastreferent Adrian Brüngger - Betriebsökonom, Berufstrainer Leistungssport und OMNI Hypnosis-Instruktor - ist Experte für alle Themen rund um mentale Stärke. Er steht Ihnen mit einer internen Fachperson im Austausch-Apéro für Fragen rund ums Thema zur Verfügung.

Die Teilnahme ist kostenlos, der Apéro wird offeriert.



Pflegezentrum GerAtrium Pfäffikon
Hörnlistrasse 76 | 8330 Pfäffikon ZH
www.geratrium.ch/input